

Parliamo di emozioni: ciclo di appuntamenti

Manifestazione della Società svizzera sclerosi multipla



per conviverci meglio

SM

Società svizzera
sclerosi
multipla

Impariamo a condividere e riconoscere le emozioni

La diagnosi di una malattia cronica può scatenare reazioni come rabbia, dolore, paura, disperazione per i limiti in campo lavorativo o i cambiamenti di ruolo nella famiglia e nella coppia. Si tratta di reazioni naturali a una situazione di vita complessa.

Per molte persone con SM è importante poter parlare con altri di pensieri e sentimenti. «Essere ascoltati», «poter condividere» o «sentirsi compresi» può ridurre notevolmente la pressione.

La Società SM propone un appuntamento mensile, che vuole essere un momento di scambio e arricchimento reciproco, guidato da Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta. Durante gli incontri verrà dato spazio alla condivisione e discussione, all'apprendimento di metodi, con l'intento di migliorare la comunicazione delle emozioni. Ogni serata verrà poi accompagnata da un'apericena informale.

Ci piacerebbe creare uno spazio di condivisione anche per i soli familiari.

Vogliate cortesemente informarci dell'interesse dei vostri familiari.

A chi si rivolge:	Persone con SM
Relatore:	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta
Quando:	Giovedì 3 ottobre 2024 Giovedì 24 ottobre 2024 Martedì 19 novembre 2024 Giovedì 5 dicembre 2024
Dove:	Splash and Spa, Rivera (parcheggi in loco)
Programma:	18.00 Accoglienza 18.15 inizio, 19.45 ca. termine, segue apericena
Costo:	Soci 75 CHF / Non soci 100 CHF ciclo completo (compreso apericena, parcheggio, entrata spa) Verrà inviata fattura al momento dell'iscrizione
Iscrizione:	Dal sito o a manifestazioni@sclerosi-multipla.ch



Società svizzera sclerosi multipla

Via S. Gottardo 50 / 6900 Lugano - Massagno

091 922 61 10, CCP 65-131956-9

info@sclerosi-multipla.ch, www.sclerosi-multipla.ch