

**GR**   
**now**

*Le réseau des jeunes avec la SEP*



pour une vie meilleure

**SEP**

Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

Le diagnostic soulève de nombreuses questions, et s'accompagne du besoin d'être compris-e.

Outre les points de contact et de rencontre pour les jeunes avec la SEP, les Groupes régionaux (GR) offrent un espace bienveillant et sans jugement pour échanger sur les sujets du quotidien qui vous concernent.

Toi aussi, viens découvrir notre communauté.  
Rejoins-nous sans attendre.



Sur **grnow.ch**, d'autres personnes atteintes t'expliquent ce que tu peux trouver auprès des Groupes régionaux, comment les rejoindre ou comment en créer un toi-même. Nos ambassadrices et ambassadeurs sont là pour te conseiller.