

# MS Regional Treffpunkt für Betroffene

Info der Regionalgruppe Bewegung & Sport Winterthur



# Unser Ziel

Gemeinsam lernen wir durch Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, Kraft und Ausdauer, uns zu trauen und uns zu Vertrauen. Die Bewegungsstunde lebt vom Gemeinschaftserlebnis und ist eine optimale Ergänzung zu Physio- oder Ergotherapie.



# Steckbrief

**Gründung** September 2013

**Philosophie** «Das Leben besteht in der Bewegung» (Aristoteles)

**Kontaktperson** Marena Rossi, 079 815 02 65, [marena.rossi@hotmail.ch](mailto:marena.rossi@hotmail.ch)

# Wir treffen uns

Montags 17.30 Uhr, jeweils im Wechsel in der Turnhalle der Maurerschule in Winterthur und die Woche darauf per Zoom von Zuhause aus.

Die genauen Daten geben wir gerne auf Anfrage bekannt.

Spendenkonto der Regionalgruppe Bewegung & Sport Winterthur:  
PostFinance, IBAN CH22 0900 0000 8767 5209 8



**Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft**

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich

T 043 444 43 43, F 043 444 43 44, PK 80-8274-9

[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch), [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)